

Sujas Daily E Buletin

• Hand Written Notes •



For RPSC & RSSB Exams

Date : 20 June 2026



सुजस एवं बुलेटिन

जयपुर, शनिवार, 20 जून, 2026



मुख्य समाचार

प्रदेश के किसानों के खातों में 1,320 करोड़ रुपये से अधिक की राशि पहुंची

- प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने 23वीं किस्त जरिं की।
- राशि ट्रांसफर : प्रदेश के 9 करोड़ 44 लाख से अधिक किसानों के खातों में।
- कुल राशि : 18 हजार 880 करोड़ रुपये से अधिक।
- लाभार्थी : छोटे और सीमांत किसानों को प्राथमिकता।
- राज्य स्तर पर विभिन्न योजनाओं के माध्यम से अतिरिक्त सहायता।

पीएम किसान सम्मान निधि

- शुरुआत : वर्ष 2019
- उद्देश्य : किसानों को आर्थिक सहायता
- लाभ : प्रति वर्ष 6,000 रुपये
(तीन किस्तों में 2,000 रुपये प्रत्येक)
- 23 वीं किस्त तक कुल सहायता :
4.46 लाख करोड़ रुपये से अधिक
- अब तक करोड़ों किसानों को सीधी सहायता।



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

- तिथि : 21 जून
- थीम : “योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ”
- प्रस्ताव : भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा संयुक्त राष्ट्र में।
- महत्व : शारीरिक, मानसिक स्वास्थ्य एवं पर्यावरण संतुलन को बढ़ावा देता है।



अन्य महत्वपूर्ण तथ्य

- ☑ राज्य स्तरीय समारोह : मुख्य मंत्री शामिल होंगे।
- ☑ विभिन्न जिलों/गांवों में सामूहिक योग कार्यक्रम।
- ☑ ग्रामीण व शहरी क्षेत्रों में जन-जागरूकता अभियान।
- ☑ योग को जीवनशैली में शामिल करने पर जोर।

कृषि क्षेत्र के लिए लाभ

- किसानों की आय में वृद्धि।
- कृषि निवेश को प्रोत्साहन।
- ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूती।
- छोटे व सीमांत किसानों को राहत।



संख्या में समझें



- लाभार्थी किसान : 9 करोड़ 44 लाख +
- कुल राशि ट्रांसफर : 18,880 करोड़ + रुपये
- प्रति वर्ष सहायता : 6,000 रुपये
- अब तक कुल सहायता : 4.46 लाख करोड़ +
- 23 वीं किस्त : जारी

परीक्षा के लिए याद रखें

- 1 पीएम किसान सम्मान निधि – वित्त वर्ष 2019 में शुरू।
- 2 प्रति वर्ष 6,000 रुपये (2,000 × 3 किस्त)।
- 3 23 वीं किस्त में 18,880 करोड़ + ट्रांसफर।
- 4 अंतरराष्ट्रीय योग दिवस – 21 जून।
- 5 थीम 2026 – “योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ”।

निष्कर्ष

पीएम किसान योजना किसानों की आय बढ़ाने, कृषि क्षेत्र को सशक्त बनाने और ग्रामीण भारत को समृद्ध बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।





भारत की वैश्विक पहचान बना... योग



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से योग देश-दुनिया के करोड़ों लोगों के जीवन का हिस्सा बना

मुख्य तथ्य

- भारत के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयास से योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर एक नई पहचान मिली है।
- भारत की 5000 वर्ष पुरानी योग परंपरा को विश्व में नई पहचान मिली है।
- योग आज देश-दुनिया के करोड़ों लोगों के जीवनशैली का हिस्सा बन चुका है।
- शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक चेतना का प्रतीक 'अंतरराष्ट्रीय योग दिवस' संपूर्ण विश्व को एकजुट करने वाला महत्वपूर्ण मंच बन चुका है।
- भारत की इस पहल को संयुक्त राष्ट्र और अनेक देशों का समर्थन मिल रहा है।



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर विशेष



तिथि
21 जून



स्थापना
2014



प्रस्तावक
भारत



समर्थन
संयुक्त राष्ट्र के सभी सदस्य देश



उद्देश्य
योग के माध्यम से समग्र स्वास्थ्य और शांति को बढ़ावा देना

नई दिल्ली में कार्यक्रम पर आयोजन, इसमें करीब 36 हजार प्रतिभागियों ने भाग लिया, दो गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बने

27 सितंबर, 2014

संयुक्त राष्ट्र महासभा में प्रस्ताव रखा

- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 27 सितंबर, 2014 को न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र महासभा के 69वें सत्र की सामान्य चर्चा को संबोधित करते हुए योग को वैश्विक स्तर पर अपनाने की अपील की।
- भारत द्वारा प्रस्तुत प्रस्ताव को संयुक्त राष्ट्र के आरंभ करने की दिशा में कार्य हुआ।



11 दिसंबर, 2014

रिकॉर्ड देशों के समर्थन के साथ प्रस्ताव पास हुआ

- संयुक्त राष्ट्र महासभा में 11 दिसंबर, 2014 को हर वर्ष 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने के संकल्प को पास किया गया।
- भारत के इस प्रस्ताव को 193 देशों में से रिकॉर्ड 177 देशों का समर्थन मिला।



विविध वैश्विक भागीदारी

- योग स्वास्थ्य और कल्याण हेतु एक समग्र दृष्टिकोण प्रदान करता है।
- योग के नियमित अभ्यास से जीवन में सामंजस्य, शांति और मानसिक स्पष्टता आती है।
- अंतरराष्ट्रीय योग दिवस जागरूकता, सहभागिता और योग के लाभों को जन-जन तक पहुंचाने का माध्यम बना है।



वर्ष दर वर्ष बढ़ती भागीदारी

2016

सतत विकास लक्ष्यों की प्राप्ति के लिए योग प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मौजूदगी में 30 हजार लोगों ने हिस्सा लिया।



2017

स्वस्थ के लिए योग प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 51 हजार प्रतिभागियों के साथ जीवन शैली में योग के महत्व की चर्चा की।



2018

शांति के लिए योग प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 50 हजार प्रतिभागियों के साथ योग किया।



योग के लाभ



शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य में सुधार।



तनाव कम करता है और ऊर्जा बढ़ाता है।



मन को शांति और एकाग्रता देता है।



रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है।



संक्षेप में



भारत की 5000 वर्ष पुरानी योग परंपरा



संयुक्त राष्ट्र में योग को वैश्विक मान्यता



177 देशों का समर्थन



योग से समग्र स्वास्थ्य, शांति और संतुलन

परीक्षा के लिए याद रखें

1. अंतरराष्ट्रीय योग दिवस - 21 जून
2. स्थापना - 2014 (प्रधानमंत्री मोदी के प्रयास से)
3. संयुक्त राष्ट्र में प्रस्ताव - 27 सितंबर, 2014
4. प्रस्ताव पास - 11 दिसंबर, 2014 (177 देशों के समर्थन के साथ)
5. उद्देश्य - योग के माध्यम से समग्र स्वास्थ्य, शांति और कल्याण



योग अपनाएँ - स्वस्थ रहें, संतुलित रहें, खुशहाल रहें।





योग बना दुनिया का सांस्कृतिक उत्सव

2023

वर्चुअल कूटनटिक के लिए योग
(न्यूयॉर्क, अमेरिका)

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 2023
में संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय में
उत्सव का नेतृत्व किया। योग
उत्सव में 135 देशों की भागीदारी रही।



पिछले दशक में, अंतरराष्ट्रीय योग दिवस
सचमुच एक वैश्विक आयोजन बन गया है,
जो स्वास्थ्य और खुशहाली के साझा उत्सव
के जरिए दुनिया भर के लोगों को एक साथ
लाता है। हर साल, दुनिया भर में मशहूर
जगहें, सार्वजनिक स्थानों, शिक्षण संस्थानों
और सांस्कृतिक धरोहरों पर योग सत्र
आयोजित किए जाते हैं।

□ साल 2024 में न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र
मुख्यालय में यह मनाया गया, जिसने
दुनिया भर में योग की लगातार लोकप्रियता
को पष्ट किया। ज्ञान ने, शारीरिक वं
भावनात्मक रूप से लोगों को प्रेरित किया।

□ ब्राजील में इताइपसी-बोनिन विश्वविद्यालय
सेंट्रल पर कार्यक्रम आयोजित किए गए,
जहाँ सैकड़ों अरबों में स्थित प्रिक्स फोरम
बिन पेस ऑर्गेनिक कॉम्प्लेक्स में एक
कॉमन योग प्रोटोकॉल सत्र हुआ, जिसका
नेतृत्व एक सउदी महिला प्रशिक्षक ने किया।

□ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 के इस
थीम वर्ष “एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य” के
दौरान इसका वैश्विक विस्तार और
अधिक सष्ट हो गया।

□ विभिन्न देशों में भारतीय दूतावासों और
सांस्कृतिक केंद्रों ने कार्यक्रमों का आयोजन
किया, वहीं अंतरराष्ट्रीय सहयोग इस
वर्ष की गतिविधियों का एक महत्वपूर्ण
हिस्सा रहा।

□ इस वर्ष, भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद
(आईसीसीआर) के समन्वय से, विदेशों में
स्थित 210 से अधिक भारतीय दूतावास
दुनिया भर के लगभग 2,500 स्थानों
पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रमों
का आयोजन कर रहे हैं।

मुख्य तथ्य

- अंतरराष्ट्रीय योग दिवस एक वैश्विक
आंदोलन बन चुका है।
- योग स्वास्थ्य, शांति और सद्भाव का
प्रतीक है।
- योग ने 177 देशों का समर्थन प्राप्त किया है।
- यह उत्सव हर वर्ष नई ऊर्जा के साथ
मनाया जाता है।

2021: आयोजन के लिए योग



वैश्विक महामारी को देखते हुए
पीएम मोदी ने वर्चुअली
संबोधित किया। थीम था –
उत्सव योगा - स योग एवं लोचा।

2020: घर पर योग और परिवार के साथ योग



कोविड की वजह से सार्वजनिक
समारोह नहीं हुआ, लेकिन
वर्चुअल आयोजन हुआ।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर विशेष



दुनिया भर में आयोजन

प्रमुख स्थल, सार्वजनिक
स्थान, शिक्षण संस्थाएँ
और सांस्कृतिक धरोहरों
पर योग सत्र आयोजित
किए जाते हैं।



भागीदारी

135 देशों की भागीदारी
ने योग उत्सव को
वैश्विक स्वर दिया।

2019

हृदय को देखभाल के लिए योग



□ रांची, झारखंड

2022

मानवता के लिए योग



□ मैसूर, कर्नाटक

2024

स्वयं और समाज के लिए योग



□ श्रीनगर, जम्मू-कश्मीर

2025

एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग



- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मौजूदगी में 3 लाख
से अधिक लोग शानिल हुए।
- दो गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बने।

□ विशाखापत्तनम, आंध्र प्रदेश



परीक्षा के लिए याद रखें

- ① अंतरराष्ट्रीय योग दिवस – 21 जून
- ② 2023 थीम – वर्चुअल कूटनटिक के लिए योग (न्यूयॉर्क)
- ③ 2021 थीम – आयोजन के लिए योग
- ④ 2020 थीम – घर पर योग और परिवार के साथ योग
- ⑤ 2019 थीम – हृदय को देखभाल के लिए योग (रांची)
- ⑥ 2022 थीम – मानवता के लिए योग (मैसूर)
- ⑦ 2024 थीम – स्वयं और समाज के लिए योग (श्रीनगर)
- ⑧ 2025 थीम – एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग (विशाखापत्तनम)
- ⑨ 135 देशों की भागीदारी (2023)
- ⑩ विदेशों में 210+ दूतावासों द्वारा ~2,500 स्थानों पर आयोजन



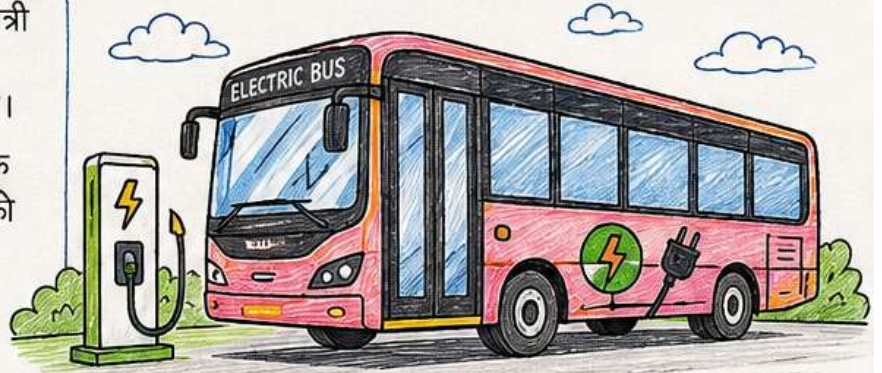
--- ॐ --- योग अपनाएँ – स्वस्थ रहें, संतुलित रहें, खुशहाल रहें। --



पीएम ई बस सेवा योजना: मुख्यमंत्री ने जयपुर को 29 और भीलवाड़ा को 18 ई बसों की सौगात दी

राजस्थान में पहली बार इलेक्ट्रिक बसों की शुरुआत

- मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने शनिवार को प्रधानमंत्री ई बस सेवा के तहत राज्य में पहली बार इलेक्ट्रिक बसों की सौगात दी।
- इस योजना के अंतर्गत 29 अत्याधुनिक इलेक्ट्रिक बसें जयपुर और 18 इलेक्ट्रिक बसें भीलवाड़ा को प्रदान की गईं।
- यह पहल स्वच्छ, सुरक्षित और आधुनिक सार्वजनिक परिवहन को बढ़ावा देगी।



मुख्यमंत्री ने ई बस का किया अवलोकन, आधुनिक सुविधाओं की ली जानकारी



मुख्यमंत्री ने बस की डिजाइन, फिनिश, सीटिंग, कैमरे जैसी आधुनिक सुविधाओं की जानकारी ली।



बसें सुरक्षित, चालक और कंडक्टर के लिए सुविधाजनक हैं।



इस सेवा के तहत जयपुर, जोधपुर, उदयपुर, कोटा, बीकानेर, भीलवाड़ा, अलवर में बसें संचालित की जाएंगी।



एक बार फुल चार्ज में इलेक्ट्रिक बस लगभग 8 किलोमीटर तक चल सकती हैं।



बसें पूर्णतः प्रदूषण मुक्त हैं और राज्य सरकार को ऊर्जा की बचत में सहायता देंगी।

ई बस सेवा से जुड़े प्रमुख तथ्य



कुल ई बसें:
675 ई बसों का संचालन किया जाएगा।



राज्य सरकार का योगदान:
555 ई-बसें शहरी परिवहन के लिए एवं 50 डबल डेकर ई-बस परिवहन के लिए उपलब्ध कराई गईं।



चार्जिंग सुविधा:
इसके क्रियान्वयन के लिए तीन गांवों से कार्य किया जा रहा है।



कुल निवेश:
लगभग 1150 ई बसें में निवेश किया जा रहा है।



स्वीकृत ई बसें:
इसके अतिरिक्त, 475 ई बसों की स्वीकृति दी गई है।

मुख्यमंत्री ने सेवा शिविर में पत्र वितरण लाभार्थियों से फीडबैक लिया



- मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने पाली के सुमेरपुर में आयोजित मुख्य सेवा शिविर में विभिन्न विभागों की स्टॉल का अवलोकन किया।
- उन्होंने विभिन्न विभागों द्वारा आमजन को दी जा रही योजनाओं की जानकारी ली और लाभार्थियों से संवाद किया।
- प्रधानमंत्री ग्रामीण एवं शहरी सेवा शिविर संचालित किए जा रहे हैं।
- मुख्यमंत्री ने नाम शुद्धिकरण के प्रकरणों का निस्तारण, पेंशन स्वीकृति एवं अन्य दस्तावेजों का वितरण कर लाभार्थियों से फीडबैक लिया।

सेवा शिविर में वितरित प्रमुख पत्र एवं लाभ



किसान सम्मान निधि का प्रमाण-पत्र लाभार्थियों को वितरित किया गया।



उज्ज्वला योजना के प्रमाण-पत्र प्रदान किए गए।



शुद्धिकरण, नामांतरण, रससों एवं एनएफएम (गिरदावारी) के प्रकरणों का निस्तारण।



पेंशन स्वीकृति से जुड़े पत्रों का वितरण किया गया।



कई विभागों की योजनाओं के पत्र एवं दस्तावेज उपलब्ध कराए गए।

स्वच्छ परिवहन, सुरक्षित यात्रा – ई बस सेवा से सशक्त राजस्थान की ओर!

- 1 असंगठित क्षेत्र के श्रमिकों का राष्ट्रीय डेटा बेस तैयार करने के लिए केंद्रीय श्रम एवं रोजगार मंत्रालय द्वारा 'ई-श्रम पोर्टल' की शुरुआत मूल रूप से कब की गई थी?
- (A) 26 अगस्त 2021
(B) 1 मई 2022
(C) 21 अक्टूबर 2024
(D) 15 अगस्त 2023



- 2 नवातला एवं दलगत में रेयर अर्थ एलिमेंट्स खनिज के एक्सप्लोरेशन का लाइसेंस किस संस्थान या कंपनी को स्वीकृत किया गया है?
- (A) मेरल्ल माइन प्लानिंग एंड डिजाइन इंस्टीट्यूट
(B) हिंदुस्तान जिंक लिमिटेड
(C) राष्ट्रीय खनिज विकास निगम
(D) भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण

- 3 राज्य में राष्ट्रीय सुरक्षा से जुड़े गंभीर मामलों की त्वरित और पभावी सुनवाई के लिए हाल ही में किस विशेष न्यायालय की स्थापना की मंजुरी दी गई है?
- (A) सीबीआई
(B) एनआईए
(C) प्रवर्तन निदेशालय
(D) आतंकवाद निरोधक दस्ता



- 4 अधिकृत कौन सा वेब पोर्टल है, जिस पर साइबर अपराध की ऑनलाइन शिकायत दर्ज कराई जा सकती है?
- (A) cyberrajasthan.gov.in
(B) cybercrime.gov.in
(C) digitalcomplaint.in
(D) home.rajasthan.gov.in



- 5 पंच गौरव योजना में 'एक जिला - एक उत्पाद' के तहत वर्तमान में कितने उत्पाद कौन से हैं?
- (A) सीताफल
(B) कचनौजी
(C) आम
(D) संतरा



सुजस ई प्रश्नोत्तरी-120 के उत्तर: 1-C, 2-A, 3-C, 4-C, 5-B

सही जवाब देने वाले तीन चयनित प्रतिभागी



पवन कुमार
भीलवाड़ा



किशोर राजपुरोहित
जालोर



खेम चंद
चूरू

सही जवाब भेजने वाले 3 विजेताओं की फोटो प्रकाशित कर समान स्वरूप 'राजस्थान सुजस' मासिक पत्रिका नियमित रूप से प्रसारित की जाएगी। इसलिए उत्तर के साथ अपना नाम, पिन कोड सहित पूरा पता, मोबाइल नंबर और फोटो अवश्य भेजें।

dipr.bulletin@gmail.com

भारत के लिए दरवाजे खोल रही दुनिया 40 देशों के साथ फ्री ट्रेड एग्रीमेंट: प्रधानमंत्री

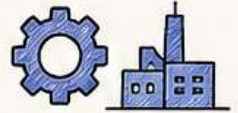
- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना के तहत आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि युवा भारत के उज्ज्वल भविष्य की नींव हैं और देश का हुनर, कौशल एवं आत्मानिर्भरता हमारी हैं। उन्होंने कहा कि युवाओं की क्षमता को अवसरों में बदलने के लिए प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना मिल का पत्थर साबित हो रही हैं।



- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना (पीएम-वीबीआरवाई) के तहत शुभकामनाएं एवं दिल्ली के रोजगार मेले में देशभर के 15 लाख युवाओं को लाभान्वित करते हुए 2 हजार 400 करोड़ रुपये के प्रोत्साहन राशि वितरित की।



- सरकार युवाओं और उद्योग जगत के सामूहिक प्रयासों से विकसित भारत के संकल्प को साकार करने की दिशा में कार्य कर रही हैं।



- मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना के तहत जयपुर सहित राजस्थान भर में विभिन्न कार्यक्रमों को डिजिटल माध्यम से संबोधित किया।



मुख्यमंत्री ने 'ओपनडीसी डिजिटलकमन' का शुभारंभ किया



- मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने 2015 में जिस डिजिटल इंडिया का सपना देखा, आज वह हकीकत बन चुका है। जिस तरह युवाओं में डिजिटल भुगतान में क्रांति आई है, उसी तरह आज ओपनडीसी से डिजिटल व्यापार में मजबूती आ रही है।



- इस दौरान उन्होंने विश्वास जताया कि डिजिटल (डिजिटल) व्यापारियों को डिजिटल बाजार से जोड़कर उनके व्यवसाय के विस्तार में सहायक सिद्ध होगा।

- हमारे छोटे व्यापारियों के सशक्त बनने का प्रदर्शन था।



- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने डिजिटल इंडिया के माध्यम से डिजिटल तकनीक को आम नागरिक और छोटे व्यापारियों तक पहुंचाया है।



- मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने शुक्रवार को जयपुर के बिड़ला ऑडिटोरियम में आयोजित जयपुर व्यापार महोत्सव के कार्यक्रम में ओपनडीसी डिजिटलकमन का शुभारंभ किया।

- मुख्यमंत्री ने कहा कि अब फ्रीम से राष्ट्रीय स्तर के अवसर और विश्विक बाजारों तक पहुंच मिल रही है।



- युपीआई, डिजी-लोकल, जीएसटी नेटवर्क, जनधन और डीडीटी जैसी पहल आर्थिक ताकत को बढ़ा रही हैं।



सेवा शिविर में वितरित प्रमुख पत्र एवं लाभ



किसान सम्मान निधि का प्रमाण-पत्र लाभार्थियों को वितरित किया गया।



उज्ज्वला योजना के प्रमाण-पत्र प्रदान किए गए।



शुद्धिकरण, नामांतरण, रास्तों एवं एएपीएफ की प्रकल्पों का निराकरण।



पेंशन स्वीकृति से जुड़े पत्रों का वितरण किया गया।



कई विभागों की योजनाओं के पत्र एवं दस्तावेज उपलब्ध कराए गए।